

وزير الثقافة	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي وتكنولوجيا المعلومات والاتصال	وزارة الشؤون الدينية والمرأة والأسرة	وزارة الصحة وزارة التربية وزارة الشباب والرياضة
ع 71 دد	ع 51 دد	ع 13 دد	ع 29 دد ع 118 دد ع 89 دد

تونس في 10 ديسمبر 2014

## مقدمة

**الموضوع :** حول تنظيم الأسبوع الوطني للنهوض بالصحة بالمؤسسات التربوية والجامعة والثقافية لسنة 2014-2015.

في إطار البرنامج الوطني حول الوقاية من الأمراض غير السارية، تنظم وزارة الصحة بالاشتراك مع وزارة التربية ووزارة الشباب والرياضة والمرأة والأسرة ووزارة الشؤون الدينية ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي وتكنولوجيا المعلومات والاتصال ووزارة الثقافة، برنامجا يمتد على ثلاث سنوات حول النهوض بالصحة لدى الشباب بالمؤسسات التربوية والجامعة والثقافية.

ودعما لمبادئ النهوض بالصحة وترسيخ أنماط العيش الصحي السليم لدى الناشئة والشباب واستثمارا لمضامين المناهج التعليمية ذات الأبعاد الصحية والنفسية والاجتماعية لما لها من دور هام في ضمان الرفاه الصحي والجسدي والنفسي، تنظم وزارة الصحة (إدارة الطب المدرسي والجامعي) الأسبوع الوطني للنهوض بالصحة بالمؤسسات التربوية والجامعة والثقافية وذلك من 05 جانفي إلى 10 جانفي 2015 حول موضوع :

"النهوض بأنماط العيش السليم"

وقد تم الاتفاق على التركيز على المحاور التالية :

- التغذية السليمة والمتوازنة
- النشاط البدني المنتظم
- الصحة النفسية والرفاه

وتبعا لذلك ندعو السادة السيدات المديرين الجهويين للصحة والمندوبيين الجهويين لشؤون المرأة والأسرة والوعاظ الجهويين والمندوبيين الجهويين للتربية والمندوبيين الجهويين للشباب ورؤساء الجامعات ومديرى دوائرى الخدمات الجامعية والمندوبيين الجهويين للثقافة إلى التنسيق فيما بينهم قصد إنجاح هذه التظاهرة وذلك من خلال تنظيم أسبوع حول المحاور السابق ذكرها بالنسبة لكل مستوى تعليمي.

مع العلم أن الأهداف الأساسية لهذا البرنامج تتمثل في النهوض بالسلوكيات الصحية السليمة وحماية الناشئة من السلوكيات المحفوفة بالمخاطر والأمراض غير السارية (السمنة، التدخين، تعاطي المخدرات، العنف، الإدمان، الانternets...).

### • مرحلة ما قبل الدراسة :

- التطرق البيداغوجي والتربوي والصحي لمختلف المحاور مع الحرص على تشكيل الأطفال من 4 إلى 5 سنوات برياض الأطفال والكتابات ودعوة الأولياء للمشاركة في جميع الأنشطة.
- تنظيم أنشطة متنوعة (أكلة مثالية، أنشطة رياضية,...) في شكل ألعاب ومسابقات وورشات حتى يمارس الطفل هذه الأنشطة بصورة تطبيقية ويتفاعل معها مما ينمي تقدير الذات لديه ويساهم في إكسابه مهارات حياتية يحقق بها توازنه الصحي النفسي.

## • مرحلة الإبتدائي والإعدادي والثانوي :

تشريك مؤسسات التنشيط التربوي الاجتماعي العمومية والخاصة دور الثقافة والشباب من تخصيص إحدى حصص الدرس حول المحاور المذكورة والقيام بمسابقات بين المدارس تستهدف تلاميذ سنوات الثالثة من التعليم الأساسي وتلاميذ المدارس الإعدادية والمعاهد وتنظيم حصص مفتوحة وأنشطة مخصصة للموضوع واستغلال نشاط النوادي الثقافية والصحية بالمؤسسات التربوية وتشريك نوادي الأطفال ومركبات الطفولة دور الثقافة والشباب في هذه التظاهرة (مسرح، فنون تشكيلية، إعلام،...) والهياكل والجمعيات المعنية الناشطة بالجهة.

## • مرحلة التعليم العالي :

تنظيم تظاهرات تحسيسية وإعلامية وفنية وورشات حول محاور الموضوع في مؤسسات التعليم العالي العمومية والخاصة والأحياء والمبينات الجامعية والمراکز الثقافية الجامعية للتنشيط الثقافي والرياضي وتمكين الطلبة من المشاركة في هذه التظاهرات في إطار مسابقات لعرض إنتاجهم الثقافي (رسم، شعر، مسرح، إعلامية،...).

ولإنجاح هذه التظاهرات وإنجازها تحرص وزارة الصحة (إدارة الطب المدرسي والجامعي) على:

- توزيع الوثائق والدعائم البيداغوجية على الجمهور المستهدف بكل مرحلة تعليمية.
- الحث على استثمار الدعائم البيداغوجية المعدة للغرض وحفظها حتى يتسعى استعمالها في مختلف الأنشطة التعليمية والتثقيفية.

## الجوائز : تسند

- جوائز وطنية للمؤسسات التربوية والجامعية والثقافية التي سيقع اختيارها من قبل اللجنة الوطنية المكلفة بإعداد هذا الأسبوع (ثلاث جوائز لكل مستوى تعليمي).
- جائزة جهوية لأفضل مشارك بالنسبة لكل جهة وكل مرحلة تعليمية.
- شهائد تقديرية لكل المشاركين بكل المستويات التعليمية.

ونظرا لما يكتسيه موضوع هذا البرنامج من أهمية في مجال النهوض بأنماط العيش السليم لدى الناشئة فإننا نؤكد على ضرورة إيلاء هذه التظاهرة ما تستحقه من اهتمام وحسن متابعة من قبل الأطراف المعنية.

وزيرة الثقافة

وزارة الشؤون الدينية  
العلمي وتقنيوجيا المعلومات  
والاتصال

وزارة التعليم العالي والبحث

وزارة الشباب والرياضة  
والمرأة والأسرة

وزارة التربية

وزارة الصحة

توقيع الجلالة

الجلالة

الجلالة

## هذا المنشور موجه إلى السيدات والسادة :

- |   |   |                               |                               |  |  |
|---|---|-------------------------------|-------------------------------|--|--|
| - الإدارات المركزية لوزارة الثقافة                            | - مدير العام للشؤون الطالبية                                  | - مدير الإدارات المركزية      | - مدير الإدارات المركزية      | - مدير المدارس الأساسية للصحة المدرسية | - مدير المدارس الأساسية للصحة المدرسية |
| - المندوبين الجهويين للثقافة                                  | - المدير العام للتعليم العالي                                 | - المندوبين الجهويين للتعليم  | - المندوبين الجهويين للصحة    | - مدير المدارس الثانوية والمعاهد       | - مدير المدارس الثانوية والمعاهد       |
| - مدير دور الثقافة  | - المدير العام للدراسات التكنولوجية                           | - الشباب المندوبين الجهويين   | - مدققي التعليم الابتدائي     | - مدير المدارس الابتدائية              | - مدير المدارس الابتدائية              |
|   | - المشرفين على الكتاب   | - المشرفين على الكتاب         | - شؤون المرأة والأسرة         | - مدير المدارس الابتدائية              | - مدير المدارس الابتدائية              |
|   | - رؤساء الجامعات  | - رؤساء الجامعات              | - إطارات التقديم والارشاد     | - مدير المدارس الابتدائية              | - مدير المدارس الابتدائية              |
| - عمداء ومديري مؤسسات التعليم العالي بالقطاعين العمومي والخاص | - عمداء ومديري مؤسسات التعليم العالي بالقطاعين العمومي والخاص | - إطارات التقديم والارشاد     | - مدير المدارس الابتدائية     | - مدير المدارس الابتدائية              | - مدير المدارس الابتدائية              |
| - مديرى ومديرات الأحياء والمبينات الجامعية                    | - مديرى ومديرات الأحياء والمبينات الجامعية                    | - البليادغوجي                 | - مدير المدارس الفنية         | - مدير المدارس الفنية                  | - مدير المدارس الفنية                  |
| - مديرى المراكز الثقافية الجامعية                             | - مديرى المراكز الثقافية الجامعية                             | - مدير ممؤسسات الطفولة الخاصة | - مدير ممؤسسات الطفولة الخاصة | - مدير المدارس العليا لعلوم التمريض    | - مدير المدارس العليا لعلوم التمريض    |
| - الأخذانين النفسيين  | - الأخذانين النفسيين  | - والعمومية                   | - والعمومية                   | - فرق الصحة المدرسية                   | - فرق الصحة المدرسية                   |